


SHAZA
HAMMAM
& SPA



Chambers of tranquility

غرف الهدوء



HAMMAM
AND SPA MENU

قائمة خدمات
الحمام والسبا



SHAZA
HAMMAM
& SPA





غرف الهدوء Chambers of Tranquility

تعكس هذه الغرف العادات العريقة لطريق الحرير عبر مجموعة من الممارسات الصحية المريحة والممتعة. إنها بوابتك إلى عدد لا يحصى من الثقافات والخبرات التي تنقلك إلى أجواء بعيدة.

تجمع كل رحلة في عوالم هذه الغرف بين الممارسات الأصيلة والمنتجات الفريدة لتقدم لك تجربة ساحرة لا تنسى.

مرحبًا بكم في حمام وسبا شذا



Traditions of the Silk Route captured in an alluring array of rituals. A doorway to a myriad cultures and experiences that carry you to a faraway land.

Each journey incorporates authentic practices and exquisite products to deliver a memorable and enchanting experience.

Welcome to SHAZA HAMMAM & SPA

SHAZA HAMMAM EXPERIENCES

Shaza Hammam is a contemporary interpretation of a traditional house of wellness in the east. Socializing at the Barrani, soothing the body at the Wastani and indulging the soul at the Jowani amidst the handcrafted treatments, signature therapies and unique rituals lure you to an oasis of serenity.

SHAZA ROYAL HAMMAM

Shaza Royal Hammam is an authentic traditional body cleansing ritual. Cleanse your body at the wastani in a steam shower with spices, to soften and prepare the skin for a kessa exfoliation, followed by ghasul mud mask and finest touch of gold dust hydration.
90 Min

MARRAKECH RITUAL

A comforting experience that boosts blood circulation and revitalizes the skin. A full-body peeling with eucalyptus soap and kessa scrub is followed by honey mask and hair cleansing ritual. The experience is uplifting and sensual.
60 Min

ISTANBUL RITUAL

Performed in our soothing Hammam facilities, where the gentle heat and warm stones prepare the body for Kessa exfoliation. This is followed by a soothing traditional Turkish foam massage. The experience is completed by an application of sweet orange body oil. Followed by orange blossom body mist.
60 Min

BELDI HAMMAM

Beldi hammam offers full body exfoliation using fragrant black soap. This is followed by face scrub and sandalwood body oil application to moisturize the skin.
45 Min

تجارب حمام شذا

حمام شذا هو تفسير معاصر لبيت عافية تقليدي في الشرق، حيث تستطيع الالتقاء بأشخاص آخرين في القسم البراني، وإراحة الجسم في القسم الوسيطاني وإغناء الروح في القسم الجواني، في حين ستأخذك العلاجات المميزة والمختارة بعناية والطقوس الفريدة إلى واحة من الصفاء الكامل.

حمام شذا الملكي

يأتي حمام شذا الملكي كطقس تقليدي عريق لتنظيف الجسم. استحم في القسم الوسيطاني ضمن رشاش مياه أضيفت إليه توابل مميزة لتليين وتجهيز البشرة لفركها بكيس الحمام. يلي ذلك، قناع طين الغسول، وينتهي بمرطب منعش وفاخر من ذرات الذهب.
90 دقيقة

طقس مراكش

تجربة مريحة تنشط تدفق الدم والدورة الدموية وتعيد حيوية البشرة. تقشير كامل للجسم بصابون الأوكالبتوس بواسطة كيس الحمام يليه قناع العسل وحمام الشعير. استمتع بتجربة منعشة لكامل الجسم.
60 دقيقة

طقس اسطنبول

استرخ في أجواء الحمام المريحة حيث الحرارة المعتدلة والحجارة الدافئة التي تهيئ الجسم للتفريك بكيس الحمام. واستمتع بعد ذلك بتدليك الرغبة التركي التقليدي لتختتم هذه التجربة المميزة بمسح زيت البرتقال الحلو على كامل الجسم ورشه برذاذ زهر البرتقال.
60 دقيقة

حمام بلدي

يقدم الحمام البلدي تقشير كامل للجسم باستخدام صابون أسود معطر. يلي ذلك تقشير للوجه وزيت للجسم من خشب الصندل لترطيب البشرة.
45 دقيقة





SIGNATURE EXPERIENCES - FOR HER

MASHRIQ AWAKING

Unveil riches of the east to restore the flow of energy and revitalize from head to toe.

- Barrani with a selection of tea experience
 - A one-hour Moroccan bath ritual
 - A one-hour body massage
- 120 Min

REVIVAL OF THE SILK ROAD

Opulence and luxury of silk, steam and scents envelope the soul. Aromas burst into steamy air, hair and scalp are nourished with precious oils. Traditional exfoliation and deep nourishment for face and body. Senses are enlivened along the road to revival.

- Barrani with a selection of tea experience
 - Istanbul ritual
 - White honey mask for body and face
- 90 Min

تجارب مميزة - لل سيدات

صحوة المشرق

رحلة مدهشة لاستكشاف طقوس الشرق الملهمة لاستعادة الطاقة وتحفيز كامل الجسم.

- القسم البراني مع تجربة مجموعة مختارة من الشاي
 - حمام مغربي لمدة ساعة
 - تدليك الجسم لمدة ساعة
- 120 دقيقة

إحياء طريق الحرير

ستشددك فخامة ورقني الحرير مع العطورات والأبخرة لتدخلك عالماً من الرفاهية والدلال حيث البخار مفعم بالروائح الفواحة، في حين سينعم الشعر وفروة الرأس بالحيوية مع تشكيلة من الزيوت الفاخرة. كما ستستمتع بالتقشير التقليدي والتدليك العميق لكل من الوجه والجسم. إنها تجربة توظف جميع حواسك لتمنحك كامل الطاقة والحيوية.

- قسم البراني مع مجموعة مختارة من تجربة الشاي
 - طقس اسطنبول
 - قناع العسل الأبيض للجسم والوجه
- 90 دقيقة.

SIGNATURE EXPERIENCES - FOR HIM

AL SULTAN ROUTE

Carefully selected head to toe treatments have been combined in order to create this exclusive experience, offering simple and pure indulgence at its best!

- Barrani with a selection of tea experience
 - A one-hour Marrakech Ritual
 - A one-hour Shaza signature massage
- 120 Min

AL BASHA ROUTE

Involves a full body deep cleansing and exfoliation, followed by deep thermal release massage to soothe and melt away the tension. This treatment is ideal for the active and helps to remove excess oil, congestion, and impurities from the skin.

- Barrani with a selection of tea experience
 - Jowani eucalyptus steam
 - Purifying back peeling
 - A one-hour Thermal muscle release massage
- 90 Min

تجارب مميزة - للرجال

طريق السلطان

تم اختيار جميع العلاجات لكامل الجسم بعناية وتجميعها بحيث تمنحك هذه التجربة المريحة والحصرية رفاهية مطلقة.

- قسم البراني مع تجربة مجموعة مختارة من الشاي
 - حمام طقس مراكش لمدة ساعة
 - جلسة مساج شذا المميز لمدة ساعة
- 120 دقيقة

طريق الباشا

يتضمن تنظيف وتقشير عميق لكامل الجسم، يليه تدليك حراري عميق لإراحة الجسم وتخليصه من التوتر. إنه علاج مثالي لاستعادة النشاط، كما أنه يساعد على إزالة الزيوت الزائدة، والاحتقان والشوائب من الجلد.

- قسم البراني مع تجربة مجموعة مختارة من الشاي
 - بخار الأوكالبتوس في قسم الجواني
 - تقشير لتنظيف الظهر
 - تدليك حراري للعضلات لمدة ساعة
- 90 دقيقة





SHAZA COUPLE SUITE EXPERIENCE

Create fascinating memories as you relax together and enjoy relaxation, detoxification, and cleansing treatments in the exquisitely designed private spa.

ROYAL EXPERIENCE

Experience the ultimate in shared time, private couples Hammam followed by a personalised massage for him and her.

- Marrakech ritual
 - Choose one of 60 minutes full body massage from our spa menu
 - Tea selection and relaxation
- 120 Min

COUPLES INDULGENCE

Luxuriate in the delicate scent of fresh mint and eucalyptus steam. Soothe the body with oils using massage therapies to relax and reconnect the souls.

- Refreshing mint-neroli and ginger body peeling
 - A one-hour Shaza signature massage
 - Tea selection and relaxation
- 90 Min

تجربة جناح شذا للأزواج

اصنعا ذكريات رائعة وأنتما تسترخيان معًا وتستمتعان بعلاجات تجمع بين الراحة وإزالة السموم وتنظيف كامل الجسم في أجواء من الرفاهية والخصوصية التامة.

التجربة الملكية

استمتعا بقضاء أفضل تجربة مشتركة في حمام خصوصي للزوجين يليه مساج مختار لكل منكما.

- طقس مراكش
 - اختارا أحد المسجات لكامل الجسم لمدة 60 دقيقة من قائمة السبا
 - الاسترخاء وتناول اختيارك من الشاي
- 120 دقيقة

ترف خاص بالأزواج

تنعما ببخار من رائحة النعناع المنعش واللوكالبتوس، واستمتعا براحة مثالية للجسم مع الزيوت وعلاجات المساج للاسترخاء وتهديئة النفس.

- تقشير منعش للجسم من النعناع وزهر البرتقال والزنجبيل
 - جلسة مساج شذا المميز لمدة ساعة واحدة
 - الاسترخاء وتناول اختيارك من الشاي
- 90 دقيقة



المساجات
♦
Massages



SHAZA SIGNATURE MASSAGE

Be enchanted in a veil of exquisitely mesmerizing scents. An all-encompassing treatment, the body kneels to surrender as muscles are stretched, kneaded and relieved of tension. A mixture of healing techniques from the Ottoman to the Orient herbs along with aromatic oil elixirs.
60/90 Min

AROMA MASSAGE

A unique blend of musk and sandalwood extracts to relieve stress and spasm.
60/90 Min

ARABIAN MASSAGE

Relaxing and immersive massage with an excellent selection of fragranced oils to refresh and relax the muscles.
60/90 Min

THERMAL MUSCLE RELEASE MASSAGE

Using warm oil and spices, the muscles will be stretched to release tension and relax the fibers. This massage improves mobility and flexibility as well as relieving the body from sore or pulled muscles and restores healthy blood circulation.
60/90 Min

HOT STONE MASSAGE

From the Eastern World to the sands of Arabia, this touch therapy and stone massage will induce a deep sense of calmness, relaxation, warmth, and energy. Warm Stones will help soothe muscle tension and ease the pain.
90 Min

مساج شذا المميز

ستدهشك تلك الأجواء الساحرة والمفعمة بالروائح العطرية. إنه علاج شامل يستسلم فيه الجسم للراحة بعد أن تتمدد العضلات وتذلك ويزال عنها التوتر. يمزج هذا المساج بين تقنيات المعالجة العثمانية مع إكسيرات الزيوت العطرية من الشرق.
60/90 دقيقة

مساج عطري

مزيج فريد من مستخلصات المسك وخشب الصندل لتخفيف التوتر والتشنج.
60/90 دقيقة

مساج عربي

مساج شامل ومهدئ مع مجموعة مختارة من الزيوت العطرية لتنشيط واسترخاء العضلات.
60/90 دقيقة

مساج حراري لإرخاء العضلات

باستخدام الزيت الدافئ والتوابل، ستمتد العضلات لتحرير التوتر وإرخاء الألياف. يحسن هذا المساج الحركة والمرونة كما يعمل على إراحة الجسم من آلام العضلات وشدها ويعيد إليها الدورة الدموية الصحية.
60/90 دقيقة

مساج الحجر الساخن

يأتي هذا المساج المرتكز على العلاج باللمس والتدليك بالحجر من عالم الشرق إلى أرضنا العربية. يحفز المساج على الشعور بالهدوء والاسترخاء والدفء والطاقة. ستساعد الأحجار الدافئة على تهدئة توتر العضلات وتخفيف آلامها.
90 دقيقة

MOTHER-TO-BE MASSAGE

During this massage, the therapist will use specific pregnancy massage techniques and body cushions to aid and comfort pregnant women with back pain and heavy legs.

60 Min

FOOT REFLEXOLOGY

Experience physical and spiritual renewal with specific thumb, finger, and hand techniques applied to various reflex points on the feet to effectively stimulate corresponding organs of the body.

60 Min

MASSAGE ADD-ONS

BACK MASSAGE

Unwind with this deep rhythmic pressure oil massage that alleviates tension and stress.

30 Min

FOOT AND ANKLE MASSAGE

It relieves stress and stimulates circulation.

30 Min

SCALP MASSAGE

A gentle relieving fingertip massage to help improve circulation, remove tension, and relieve headaches.

30 Min

مساج الحوامل

سيستخدم المعالج، خلال هذا المساج، تقنيات مخصصة لمساج الحوامل بالإضافة إلى الاستعانة بوسائد الجسم لمساعدة وإراحة النساء الحوامل اللواتي يعانين من آلام في الظهر والأرجل.
60 دقيقة

مساج القدم

استمتع بتجربة جسدية وروحية مميزة حيث تستخدم تقنيات خاصة بواسطة الإبهام والإصبع وكامل اليد لتطبيق على نقاط الانعكاس المختلفة في القدمين بشكل فعال بحيث تعمل على تحفيز الأعضاء المقابلة لها في الجسم.
60 دقيقة

إضافات على المساج

مساج الظهر

استرخ مع هذا التدليك بالزيت بالضغط الإيقاعي العميق لتخفيف التوتر والضغط.
30 دقيقة

تدليك القدم والكاحل

يخفف التوتر ويحفز الدورة الدموية.
30 دقيقة

تدليك فروة الرأس

تدليك لطيف ومريح بواسطة أطراف الأصابع للمساعدة في تحفيز الدورة الدموية وإزالة التوتر وتخفيف الصداع.
30 دقيقة



آداب وقواعد السبا

تتوفر علاجات السبا من الساعة 10 صباحًا حتى 10 مساءً. يجب أن يكون عمر زائر السبا 18 سنة على الأقل. الرجاء الانتباه بأنه لا يسمح للأطفال والرضع بالدخول إلى السبا. لا يُسمح بالتدخين واستخدام الهواتف المحمولة في السبا. السبا غير مسؤول عن أي متعلقات شخصية.

يوصى بشدة بالحجوزات المسبقة لضمان الوقت والخدمة المفضلين لديك. الرجاء الوصول قبل 15 دقيقة من موعدك لملء استمارة التقييم الصحي والاسترخاء قبل موعدك. سيؤدي الوصول متأخرًا إلى تقليل وقت علاجك. يجب إشعارنا برغبتك في الإلغاء قبل 24 ساعة للباقات وقبل ٤ ساعات للعلاجات الفردية. سيتم تطبيق رسوم إلغاء بنسبة 50% من السعر في حال تم إخطارنا بالإلغاء الحجز قبل فترة قصيرة من الموعد. يمكن لنزلاء الفندق إضافة فواتيرهم على حساب الغرف.

يرجى إبلاغ موظف الاستقبال في السبا عن أي حالات صحية تعاني منها. نوصي بعدم أخذ حمام شمس بعد العلاج بالزيت وعلاجات الوجه. يجب على الرجال حلاقة الوجه قبل أي علاج للوجه لضمان نتائج أكثر فعالية. يجب على زوار السبا الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، أو أمراض القلب أو الحساسية أو الحمل أو أي مشكلات طبية أخرى استشارة الطبيب قبل حجز أي علاجات.

SPA ETIQUETTE

Spa treatments are available from 10am to 10pm. All visitors to the Spa must be at least 18 years of age. Please note that children and babies are not allowed into the spa. Smoking and the use of mobile phones are not permitted in the Spa. The spa is not responsible for any personal belongings.

Advance bookings are highly recommended to ensure your preferred time and service. Please arrive 15 minutes before your appointment to complete a health assessment form and relax before your treatment. Arriving late to your appointment will decrease the time of your treatment. A cancellation notice of 24 hours' on packages and 4 hours on individual treatments is mandatory. Cancellation fee of 50% of the price will apply for shorter notice period. Hotel residents can charge their bills to their room account.

Please inform the spa receptionist of any existing medical conditions. We recommend that you do not sunbath after oil treatments and facials. Men should shave before any facial treatment to guarantee maximum results. Guests who have high blood pressure, heart conditions, allergies, pregnancy, or any other medical complications are advised to consult the doctor before booking any treatments.





SHAZA
HAMMAM
& SPA

SHAZAHOTELS.COM

شذا الدوحة المرقاب ص.ب. 19053 الدوحة - قطر
Shaza Doha, Al Mirqab, P.O. Box 19053, Doha - Qatar
T +974 4470 9999, F +974 4470 9990. info.doha@shazahotels.com

DISCOVERY


SHAZA
HAMMAM
& SPA



Chambers of tranquility

غرف الهدوء



Shaza Hammam & Spa Experiences

تجارب حمام وسبا شذا

Shaza Hammam & Spa Experiences

تجارب حمام وسبا شذا

Body Treatments & Hammam	السعر (ر. ق.) Price QAR	المدة (دقائق) Duration (Min)	الحمام وعلاجات الجسم
Shaza Royal Hammam	675	90	حمام شذا الملكي
Marrakech Ritual	475	60	طقس مراكش
Istanbul Ritual	475	60	طقس اسطنبول
Beldi Hammam	375	45	حمام بلدي
Package			الباقات
Mashriq Awakening	825	120	صحوة المشرق
Revival of the Silk Road	700	90	إحياء طريق الحرير
Al Sultan Route	825	120	طريق السلطان
Al Basha Route	700	90	طريق الباشا
Couple Treatment			علاجات للأزواج
Royal Experience	1800	120	التجربة الملكية
Couple Indulgence	1400	90	ترف خاص بالأزواج

Body Massages			مسابجات الجسم
Shaza Signature Massage	550/700	60/90	مساج شذا المميز
Aroma Massage	550/700	60/90	مساج عطري
Arabian Massage	550/700	60/90	مساج عربي
Thermal Muscle Release Massage	550/700	60/90	مساج حراري لإرخاء العضلات
Hot Stone	700	90	مساج الحجر الساخن
Mother-to-be Massage	600	60	مساج الحوامل
Foot Reflexology	500	60	مساج القدم
Back Massage	275	30	مساج الظهر
Foot & Ankle Massage	275	30	تدليك القدم والكاحل
Scalp Massage	275	30	تدليك فروة الرأس



SHAZA
HAMMAM
& SPA

SHAZAHOTELS.COM

شذا الدوحة المرقاب ص.ب. 19053 الدوحة - قطر
Shaza Doha, Al Mirqab, P.O. Box 19053, Doha - Qatar
T +974 4470 9999, F +974 4470 9990. info.doha@shazahotels.com

DISCOVERY